

聖誕敬老--- 社區愛心關懷活動

12月12日參加弘道福利基金會為長輩歡度聖誕節活動心得分享

有機會能參與探訪弘道福利基金會中部服務處的義工服務，讓自己對所謂的義工服務 有更深一層的認識。

去一趟機構，並不能真的體會什麼。

聖誕節 並非在於狂歡、打發時間、揮霍精力 或是 血拼採購。

慶祝的燈光五光十色，是否真的能將喜悅帶給每個人，聖誕節帶來的 喜樂平安，是否人人都感受到??

我們帶去的熱鬧氣氛，是在別人的需要上麼??

那天我看到一位老婆婆在餵一位行動不便的老公公吃豆花，她臉上溫柔的表情一杓一杓慢慢的舀，原來生活上的體貼才是最重要的，更顯出，其實有時在做一些探訪工作，真的非常表面。一班人去了，可能跟阿公阿媽連話也沒說到幾句。

探訪的工作特別困難，若非有深入的了解，其實很難做細心的關懷與聯繫，及真正了解他人的需要。這就像帶著好吃的海鮮送給別人，結果對方卻對海鮮過敏。

這令我深深反省 在做這件義工服務時 我的出發點到底是著重於體貼老人家，或者只是讓自己完成一件事，如何更加體貼他人的需要，是讓義工服務能做得更好的首要條件。（心怡）

1. 帶動老人與小孩不一樣,有點怕且難溝通。

奶奶她說「喜歡來這裡有伴聊天做活動很開心」所以 ..我要多陪外婆。

（企一甲 琇雅）

2. 與長輩互動後，發現其實，老人與小孩一樣，與他們聊天時想不出話題。真該好好檢討,回家後要陪爺爺聊天。明年再參與活動。（國一甲 芷苓）

語言溝通有困難.發現老人家是需要被關懷的。

與長輩談話得到來自他們的人生經驗及教導「要笑順父母，做事要謹慎，要為別人著想?等」謝謝他們。（國一甲 雅筑）

長輩教我說台語，他說「台語是很美的一種語言」。（國一甲 羚貽）

爺爺吹笛、伙伴吹長笛，一連串的組曲有唱有跳及帶動做，真是熱鬧ㄟ。

（會四甲 維庭）

3. 長輩們各個開心，看不出是七十多歲的年齡。（語一甲 韻晴）

要與爺爺、奶奶聊天『我要開始學台語了』。（語一甲 心好）

爺爺、奶奶很親切、熱情~很喜歡他們，下次再去服務他們。（語一甲 愷原）

參與中得知長輩們都很孤單、在活動中感受到了他們的快樂。（語一忠 佩宣）

與長輩們唱台語歌、跳舞、比手語，吃點心、豆花，大合照。是很有意義的活動。

(語一甲 婷羽)

4. 看到 爺爺、奶奶們臉上都有很美好的回憶，且握著我的手說話太感動了。趁著年輕多做點服務及回饋社會的事吧。(小田甜)

爺爺、奶奶們看起來都比實際年齡輕又健康，與我們同樂就相小孩一樣活潑可愛、有活力。(語一甲 意恆)

12月24日 養老院參訪

在今年的耶誕前夕， 前往二間養護院 -- 西屯區國光養護院, 常春藤養護院 散播耶誕訊息,

這次參訪,我要帶著我的夥伴 -- 小提琴一起,

對我個人來說,是我習琴多年以來終於有個機會可以將我所學回饋貢獻於社會

首站先到台中市西屯區的國光養護院, 當我們到的時候, 他們已經在綠草如茵的院子歡迎我們,

那天也是個陽光普照的好天氣, 大家一起合唱二首詩歌 -- 平安夜, 普世歡騰後, 我們就分送耶誕糕給大家

很多人都感動到流淚, 有許多是行動不便的老人, 更有幾個都插著鼻管,

院裡負責照顧他們的, 都很有愛心, 也有些義工在那邊幫忙,

打從心裡佩服這些照顧他們的人, 有時候就算是有血緣關係的人,

也不見得會有這樣細心, 耐心的照料,

此外, 有些照顧更是需要專業的醫療照顧,

如常春藤養護院, 裡面就有專業的護士在幫忙,

因為很多老人其實身體也都有許多病痛, 有些終日都只能躺在床上,

更有些其實跟重症病患差不多, 在這樣的情況下, 專業的醫療照顧更顯得重要了

而這些老人, 其實也很需要親人的探訪, 印象中, 有個老婆婆, 就一直坐在門口,

不願離去, 因為擔心她的親友來時, 沒有見到面

這次到養護機構的參訪行程, 讓我深刻體會到, 老人家其實就跟小朋友一樣,

俗云: 家有一老, 如有一寶, 老人家的生活智慧是我們從書本中學也學不到的,

而我更相信, 要有個健全的社會, 應該從對弱勢團體的照顧跟關懷做起! (因欣)

2007.12.25 惠明盲校報佳音 心得分享

今年聖誕節, 接到惠櫻老師的電話, 知道惠明今年一樣要去清泉醫院報佳音,

因為去年我答應小朋友(啓權&証翊)說我還會去看他們, 所以我必須遵守我所下的承諾。

當我到了惠明盲校, 學校新建了教堂, 整個環境真的很不一樣。

見到小朋友, 我問了一句: "啓權, 還記得姊姊嗎? 我是惠敏姐姐!"

他開口說: "嗯! 姐姐妳去年說你會再來看我們, 你說你會開車來!"

我聽了.....眼淚差點落下來。我真的沒想到他還記得我。

我真的很感動, 他緊緊握著我的手。到哪都要我陪著他去。

我第一次帶他去上廁所, 看著他摸著圍牆一步一步的找尋著,

他摸過一個又一個的小便斗, 摸到最後一個然後再摸摸旁邊的牆壁,

知道這是最裡邊的小便斗, 才開始尿尿。

洗手之後，我跟他說要擦乾手手，他拿了張衛生紙，然後以熟悉的動作往前靠去，開心的把手放在烘手機下面，然後跟我說："姐姐，你看!還有這個喔!"

他真的很天真很可愛，看著他熟練的動作，我發現他已經不再像去年的一年級的小弟弟一樣了，他不再沒有安全感他不再常常撞到牆壁桌子，

他不再問我："媽媽甚麼時候來接我?"

我知道他們靠著自己的力量，他們長大了!

我帶著他們上校車，跟他們坐在一起，他們懂得自己扣上安全帶，下車時，也懂得自己解開安全帶，他們真的長大了。

今年報佳音，一樣是去清泉醫院，只是樓層不一樣了。

他們準備了好多卡片和糖果要送給大家，也練了好多歌曲要獻唱給大家，願大家聖誕佳節愉快。

我們去四樓:安寧病房。第一次進到安寧病房，因為是"安寧"病房，所以真的很安靜。裡面的爺爺奶奶們都靜靜的躺著，沒有太大的反應。

我知道，會在安寧病房的病人，一定是所剩時間不多了!

即使這樣，小朋友還是用他們的真心唱出聖誕祝福歌曲，也有小朋友為他們祈福禱告，願上帝保佑他們。

我看到有一個奶奶和一個爺爺，即使身體狀況真的很差，卻也還堅持站起來坐起來替我們鼓鼓掌，使盡所有力氣跟我們說謝謝。

我看了真的很感動，他們雖然一個人，但是有我們大家的祝福，他們不再孤單了。

我們還去了復健室，一群奶奶正在看電視，看到我們到了，開心的笑了，用力的拍拍手看著小朋友。

她們笑呵呵的跟我們說謝謝，也祝我們聖誕快樂!

奶奶們還捨不得拿糖果，硬說要留給小朋友吃就好了。

看著老奶奶有著像小朋友一樣的天真的笑容，我知道老奶奶的心中一定是無比的溫暖!

短短的一個多小時的報佳音，我卻從中得到許多。

去年因為是頭一次，甚麼都不懂，只是牽著小朋友告訴她們要跟醫生叔叔護士阿姨們說聖誕快樂!

今年因為是去安寧病房，小朋友就有了疑惑然後問著我："姊姊，這是甚麼味道，怎麼這麼臭?"

我知道那是爺爺奶奶們的味道，因為他們一直躺在床上，有些人甚至不方便起身洗澡，所以才會產生一些不好聞的味道。

為了讓小朋友解清疑惑，所以跟他們說："因為爺爺奶奶們生病了，需要吃很多的藥，這個味道就是藥的味道。所以我們要替爺爺奶奶們祈禱，讓他們早日康復喔!"

回到大廳會合，有一位老師要啓權送我一張卡片，他拿給我然後跟我說："姊姊，祝你聖誕快樂!希望姊姊健康開心。"

我真的很開心很感動，就像是自己的弟弟一樣。

回到學校，他們輪流送我糖果，然後跟我擁抱，祝我聖誕快樂。

我不會忘記這一天的快樂。

在我離開之前，我告訴啓權："姐姐會再來看你的!"

他問我："還要等到明年的聖誕節嗎?"

我聽了，笑了笑。我跟他說："不用，等寒假過後開學了姊姊就會去看你!"

他激動得跟我說："姊姊，可是我寒假要回鄉下耶!"

我就再跟他解釋說是等他開始上課後，才會去看他。

他開心的笑了笑，我跟他說要一起拍照，要他笑一下，看著他的笑容，我真的覺得很滿足!

我離開時，也去跟葉組長說聲謝謝。

組長希望我直接跟她聯絡，也希望明年我還可以去。

**This document has been created with a DEMO version of PDF Create Convert
(http://www.fpsols.com/pdf_create_convert.html)**

To remove this message please register.

當然，爽口答應!

明年我一定要再去，我相信他們一定會更懂事!

我也相信他們不會忘記我的!

他們的笑容，就這樣深深的烙印在我心中! （惠敏）